



全米ヨガアライアンス認定
ヨガインストラクター養成講座



1 更なるニーズの高まりを見せる ヨガ業界で新しいキャリア形成



コロナ以降、在宅ワークでの体調不良、運動不足、コロナ鬱etc…
ヨガで改善が期待できるとして、
オンラインレッスン、パーソナル
指導など、これまでより更に需要
が高まっているヨガ業界で新しい
キャリア形成が可能！

2 専門知識を学ぶことで、 指導者としての 確かなスキルを身に付ける

2

日本代表選手のコンディショニングを担当
している治療家や内科医、臨床心理士や助
産師といったヨガに精通している各分野の
プロフェッショナルが直接指導。

経験談をたくさん聞くことで、
よりの確かな指導力が身に付く！

治療家として、ラグビー日本代表の
トレーナーも務めた藤原先生。
怪我をしない、させないための
体の仕組みを基礎から指導していく。



今だけ
10% OFF

ヨガ + @が学べる
aratiだから叶う

セカンドキャリアへの 強い武器を手に入れよう！

あなただから伝えられる
あなただから指導できる
自分の経験を活かした次のステージへ！



3 食事療法やケア法を 身につけ幅広い仕事に対応！

aratiでは他スクールにない、心身のケア
に関する知識を幅広く学ぶことが可能！

運動療法や整体手技、食事療法など個人
やグループ、講演やWSなど今後の多様
な仕事に活かせるスキルを習得！



5 心の仕組みも学び 身体への より深いアプローチが可能！

メンタルを整えることが結果に左右する。
これは競技以外の社会生活でもとても大切
な事。でも、そのメカニズムまで話せる人
は一握り。

aratiでは心×体の仕組みまで学び、
説得力と指導スキルを
兼ね備えたインストラク
ターを育成します。

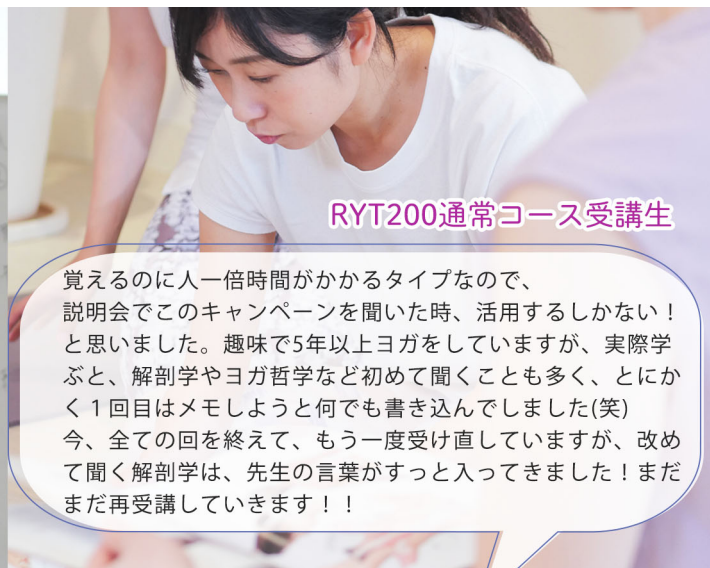


4 スポーツ指導だけでなく 企業や教育現場でも

体だけでなく、心のバランスも整えられるヨガは、
学校などの教育機関や企業・スポーツ業界などさま
ざまな場所で活用されています。

健康経営が叫ばれている今後、もっとニーズは増加
していくことが見込まれます。





RYT200通常コース受講生

覚えるのに人一倍時間がかかるタイプなので、説明会でこのキャンペーンを聞いた時、活用するしかない！と思いました。趣味で5年以上ヨガをしています、実際学ぶと、解剖学やヨガ哲学など初めて聞くことも多く、とにかく1回目はメモしようと何でも書き込んでしました(笑) 今、全ての回を終えて、もう一度受け直していますが、改めて聞く解剖学は、先生の言葉がずっと入ってきました！まだまだ再受講していきます！！

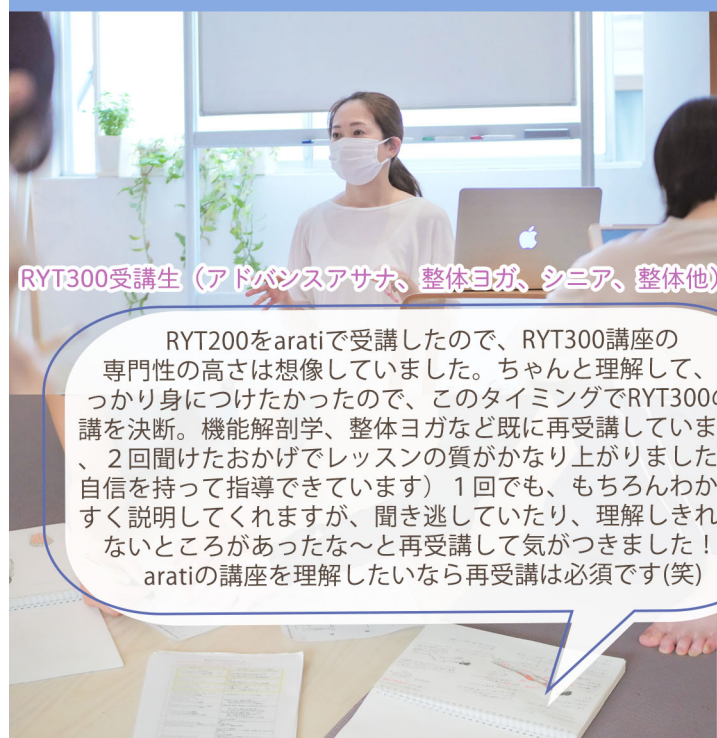
今だけ
キャンペーン

RYT200/300/500
RCYT(親子キッズ) RPYT(マタニティ)

卒業後1年間

再受講が無料で通い放題!!

繰り返し聞けるからちゃんと身につく／復習しながらもう1回学べる



RYT300受講生(アドバンスアサナ、整体ヨガ、シニア、整体他)

RYT200をaratiで受講したので、RYT300講座の専門性の高さは想像していました。ちゃんと理解して、しっかり身につけたかったので、このタイミングでRYT300の受講を決断。機能解剖学、整体ヨガなど既に再受講していますが、2回聞けたおかげでレッスンの質がかなり上がりました！(自信を持って指導できています) 1回でも、もちろんわかりやすく説明してくれますが、聞き逃していたり、理解しきれていないところがあったな〜と再受講して気がきました！！
aratiの講座を理解したいなら再受講は必須です(笑)

RYT300受講生(親子キッズ、マタニティ、シニア他)

遠方から、小さい子供の世話をしながらの受講です。オンラインとアーカイブの活用していますが、もう一度受けられる！という安心感があるので、リラックスして学べるのがいいです。



／他とどう違うの？／

arati

ってどんなスクール？

／健康コンサルティング??／



□新宿区四谷にある少人数制のヨガ養成スクール

□希少な全米ヨガアライアンス全資格認定校



□整体や腸活・薬膳など身体と心にまつわる
専門講座を多数開催

□女性のための整体サロンも併設

□これまで1000人以上のイントラを輩出

おかげさまで **4** 部門で **1** 位を達成



調査方法: インターネット調査 調査期間: 2021年4月27~28日
調査対象: ヨガインストラクタースクール10社を対象にしたサイトイメージ調査
実施委託先: 株式会社JCマーケティング

こだわりは？他のスクールと何が違う？？

500名以上
を育成!!

RYT200

□RYT200で唯一！
整体資格も同時に取得！

□1ポーズに1時間！
整体的に解剖学を学ぶから
実践スキルを習得できる！

選択制は
aratiだけ!!

RYT300

□全16種類の講座から、
自分に必要なものを選択！
あなただけのRYT300を作れる

□解剖学、アサナ、腸活、薬膳、
など各分野のプロから学ぶ

RCYT95 (親子キッズ)

□0～18歳までの心身の成長と
発達を学べる

□発達障害や心に問題を抱えた子
供のアプローチを専門家（小児臨
床心理士）から学べる

RPYT85 (マタニティ)

□現役助産師から直接学べるから
本当に必要な知識が身につく！

□妊娠中だけじゃない！
妊娠準備～出産・産後ケア & 最新の栄
養学についても学ぶから、指導に安心
感と信頼が生まれる！

圧倒的な知識で信頼されるインストラクターになれる

コロナ特例措置 オンラインでも開催中

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、全米ヨガアライアンス本部よりオンライン提供の許可ができました。（2023年末まで）
そのため、aratiでは各養成講座をオンライン受講へと切り替えております。
オンライン対応期間中の特別サポート詳細は、下記をご覧ください。

オンライン授業はZOOMを使用

ネット環境の整った場所からPC、タブレット、スマホにてご参加いただけます。
予約完了メールについているURLをクリックするだけで参加OK！！
講座中、生徒はミュートだから、小さいお子様と一緒にの受講も心配なし！



【全講座共通サポート】 オンラインで受けた実技回はスタジオ再受講無料！

RYT200通常コース

予約時に、オンラインorスタジオを選択！

●カリキュラム選択あり

オンライン対応期間中のみ、「整体」or「薬膳」を選択可能！

※整体講座は、スタジオ受講になります。大型連休での短期コースもあり。

※完全オンライン希望の場合は薬膳講座に変更になります。

●座学は録画配信もあり

RYT300

講座ごとに受講方法が異なりますので、詳しくはホームページからご確認ください。

●オンライン・スタジオ同時開催

- ・親子キッズ
- ・マタニティ
- ・シニア
- ・整体ヨガ
- ・アドバンスアサナ
- ・ヨガのための機能解剖学
- ・ティーチングスキルアップ
- ・アーユルヴェーダカウンセリング

●完全オンライン開催

- ・ヨガ哲学
- ・薬膳

●完全オンデマンド（録画）開催

- ・腸活
- ・ブリッジプログラム

親子キッズ、マタニティ

欠席回はアーカイブ受講で対応！

オンライン・スタジオの同時開催！

1回ごとに受講方法を選択OK！

●座学はオンライン、実技回はスタジオ＆オンライン開催。

●欠席・遅刻・早退の場合

アーカイブ動画で履修！疑問は無料補講で解消OK！

講座中は、生徒側の音声はミュートなので、子供の騒ぎ声や泣き声も気になりません。

小さな子様のお世話（授乳や寝かしつけ等）で席を外す場合は、アーカイブで復習出来ます！



＼皆さんの疑問をまとめました！／

オンラインで 受ける講座どうだった？

全米アライアンスコロナ特例措置で完全オンライン講座が可能になったインストラクター養成講座。
皆さんが気になる「本当のとこどうなの??」を
実際にオンラインで受講した生徒さんに聞いてきました！

画面越しで実践練習も ディスカッションもできる！

オンラインでもグループディスカッションや
ペアワークなど、実践形式の練習時間はしっ
かり取るので、即戦力になる指導力を身に付
けることが可能！不安は無料補講で解消！！



簡単に繋がる＆講座中の操作なし だから授業に集中できた

オンラインで行うことに苦手意識を持つ方が多いの
が事実。講義にはワンクリックで参加、授業中も生
徒側で操作することはないので、集中して聞くこと
ができる。授業中、生徒側はミュートなのでお子様
との参加もOK(場合によりビデオオフも可)

オンライン講座はZOOMを使用。

PC、タブレット、スマホから参加OK！
予約メールのURLをクリックするだけ
で簡単に講座に参加出来ます！

《RYT200のサポート体制》

- ・実技回のスタジオ再受講無料
- ・実技講座のまとめ動画（全23回）
- ・座学アーカイブ受講あり（火曜夜）

《キッズ・マタニティのサポート体制》

- ・欠席や遅刻早退回は、アーカイブ動画受講OK
- ・実技回のスタジオ再受講無料



関東近郊だけでなく、東北～九州まで全
国からの受講者が急増。オンラインだか
ら参加が叶った！育休中に子供と一緒に
参加できた！などなど、オンライン化に
喜ぶ生徒様が多数！！

オンラインだから参加が
叶った！！

卒業まで何度でも
使える無料補講。
実技の復習、整体
の練習、卒業に向
けてクラス構成の
確認・・・
小さな不安も解消
出来る場があるか
ら、安心して学ぶ
事が出来る。



何度でも使える
無料補講は最強

01

02

自分ペースで通える
自由通学制

1コマ3.5時間～参加OK!!
曜日併用も出来るので、最短
3ヶ月～取得可。1回完結講座
だから、空いた時間にサクサ
ク進められるもの嬉しい!
昼の部 (9:00~12:30/
13:30~17:00)と、平日は夜の
部 (18:30~22:00)もあり
仕事終わりに参加も可能!

	火曜	木曜	土曜
午前 (9:00~12:30)	座学	実技	実技
午後 (13:30~17:00)	実技		座学
夜 (18:30~22:00)	座学 (録画受講)	実技	

aratiのRYT200が 選ばれる 5つの理由



aratiの卒業生からのご意見をまとめました。
主婦、OL、現役トレーナー、看護師、など
様々な職業の方が集まるaratiの魅力とは?



03

有効期限は安心の三年間

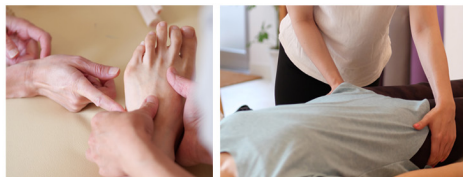
講座の有効期限が長いから、ライ
フステージが変わっても安心。
転職・妊娠出産・子育てなどの変
化にも対応できるので、最後まで
通学＆資格取得する事が出来る。



05

ヨガ×整体だから
身体のプロになれる

整体資格がRYT200と同時に取れるの
はaratiだけ! 身体の読み取り法とヨ
ガと相性のいい手技を習得★解剖学
も自然に身につくから、実践的なス
キルがどんどん伸びる!!



いつでも学べる
動画サポートで

講座で習得する全アサナをわか
りやすくまとめた動画を入学期
にお配りしています。
いつでもどこでも見る事が出来
るので、ふと思った時に確認&
練習が可能に!



04

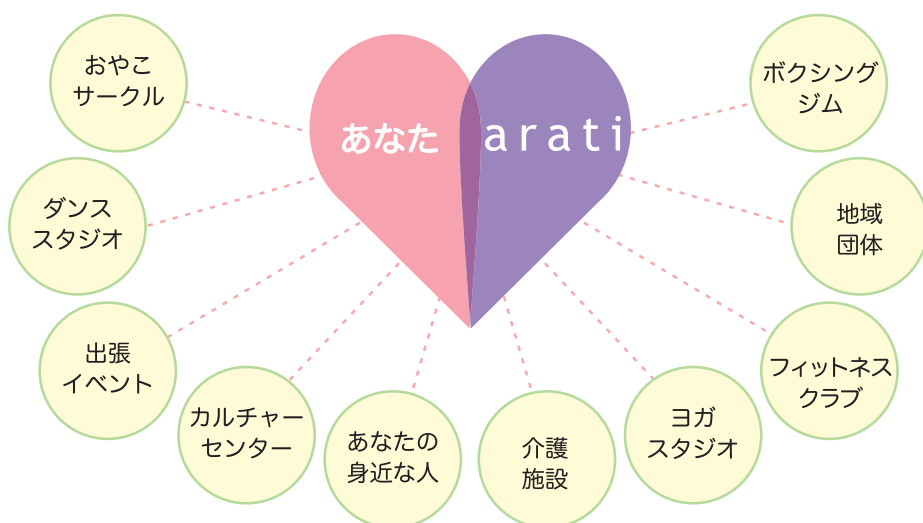


あなたの生活スタイルの中で使えるヨガスタイルを！ どんな人にも対応できるスキルを身に付け、 あなたの思い描く「ヨガインストラクター」へ

ヨガインストラクターとは将来多くの可能性を秘めた素晴らしい職業です。

近年のヨガブームは衰えることなく、その需要は年々増し従来のフィットネスや
ヨガスタジオだけでなく地域のイベントや介護施設など異業種からも求められています。

ヨガインストラクターとは、ヨガの指導が出来るだけでなく、
ヨガを通して健康や自分らしさを手に入れ明るく楽しい生活へのサポートができるお仕事です。



今や数多くの養成講座がありますが、インストラクターとして歩み始めた時、
多くの方がその活動に迷い、悩んでいるのをご存知でしょうか？
なぜやりたい事をスタートしたのに、つまづいてしまうのか？
それは、多くの養成講座でヨガに関する知識・テクニックだけを学ぶため、
卒業後の働き方や自分に合った仕事の選び方、進め方が分からず、
自分らしくないやり方を選択してしまう事に起因します。

arati ではそうした資格取得後の働き方、ヨガ業界の「今の声」、
卒業後のアフターフォローなどのサポート体制を整える事で、
学んだことを安心して活かせるよう支援しています。

資格をもっているだけのインストラクターではなく、
「私」を活かした「私」らしいインストラクターに変身するために。

あなたの学んだ先には「あなた」を求める生徒さんがいます。

さあ、私達と一緒に学び、あなたの一步を踏み出してみましょう！
万全のサポートでお迎えします！！



arati 代表 Lisa

- ・RYT500 インストラクター
- ・セラピスト
- ・米国 IBA 認定ボディートーク施術士
- ・「日本カイロプラクティック徒手医学会」会員
- ・リハビリ専門学校外部講師
- ・食育アドバイザー

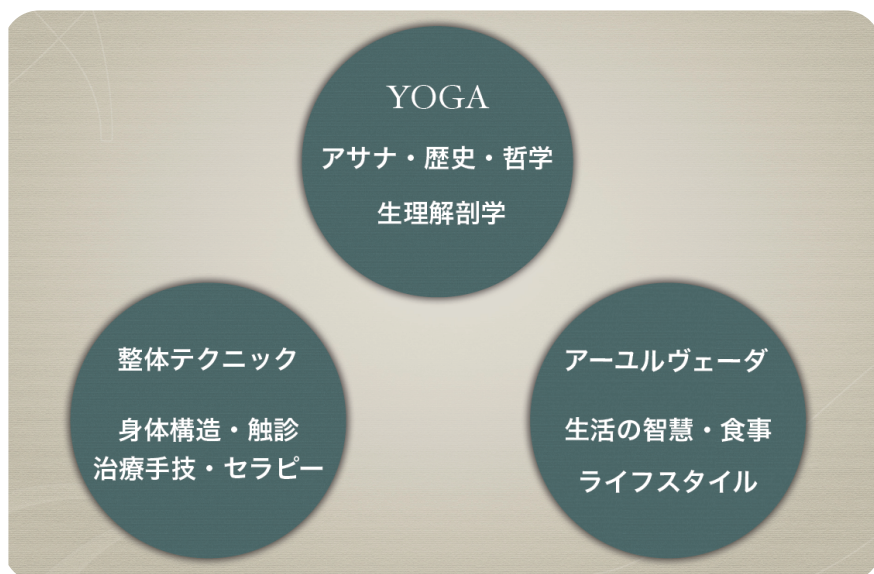


arati の TTC (ティーチャートレーニングコース) とは

- あなたのスタイル（得意分野・長所）を活かしたヨガの指導法が確立できる！
- 身体を見て、生徒や家族など人の健康の悩みにアドバイスが出来るようになる！
- 周りからのリクエストに応じたヨガのレッスンが展開できるようになる！
- 腰痛、頭痛、肩こりなど多くの方が悩む症状に対処できる整体の手技が習得できる！
- 相手の性格や体質が見れるようになるので、人間関係がスムーズになる！
- 自分自身の事がよく分かるようになり、心も身体も魅力的になります！

そんな
インストラクターに
なれる
カラクリは

身体を理解したインストラクターを養成する3本柱





arati のインストラクター養成講座とは

- 自由通学なので、自分のペースで学べ、忙しい方も安心して通える！
- 質問がしやすい環境！不安な部分も無料補講で何度でも学び直せる。
- DVD& 動画教材で、自宅でもアサナ練習が出来る。
- スタジオレッスンで、講座以外の実践の場でアサナの質問等が出来る。
- 全米ヨガアライアンスの申請代行無料！
(翌年更新時は別途 2000 円。)
- 卒業後の卒業生の為のフォローアップセミナーを開催。
- 整体授業では、4 人に 1 人の講師が付き、手技の確実な習得を行います。
- 手技の取得でヨガクラスでも生徒の身体に安心して触れる自信が付く。

15 名までの
少人数で行う事で、
確実にスキルの高い
インストラクターへと
導きます！！

全米ヨガ
アライアンス認定
インストラクター



卒業



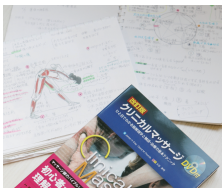
卒業テスト
課題・
レポート提出



講座スタート



資料請求・
お申込み



ステップ 1

ステップ 2

ステップ 3

ステップ 4

ステップ 5

アライアンス
申請
(無料代行)

卒業後、継続した学びが
自動的に RYT500 に繋がる

いざ卒業すると急に不安になったりするものです。
arati では、「これからどうやってヨガを活かしていこう!？」と悩む方や、
実際にレッスンを始めてから気づく疑問や不安に
しっかりと答えられるための継続した学びが
RYT500 にカウントされステップアップに繋がる。
同期の仲間達との情報交換や新しいスキルを得て、
卒業後も輝き続けるインストラクターとしての
歩みを応援します！！



arati

分かりやすい・頭に残る授業として、多くの生徒から定評のある arati 代表の Lisa。彼女の元で学び、現在活躍中の方々がこれから学ぼうと思っている方に応援の声を寄せて下さいました。



有里さん

現在、自宅スタジオをオープン。
その他、カフェヨガ、岩盤浴ヨガ、フィットネス施設でレッスン。母親業の傍ら、多方面からお声のかかる人気インストラクターとして活躍中。

何故講座を受けたか

日々の生活の中、ストレスで体調を崩し、闘病中にヨガに出会い、アサナだけではないヨガをもっと深く知りたくて受講しました。子供がいるので自分のペースで勉強できる「自由通学」という点が決めてとなりました。緊張しながら見学に行った時に受講生の皆さんがとても楽しい雰囲気の中、いきいきと勉強されていたのを見て私もここで学びたいと思い決断しました。

学んでみてどうだったか

沢山の仲間や素敵な先生方に出会い生涯忘れることのない貴重な時間を過ごしました。難しい哲学の話しも解剖学も、どんな質問にも答えてくれ知識が深まりました。

これから受講される方に

とにかく新しいことを学ぶことが楽しかったです。先生方の知識や経験も豊富ですし、何より一緒にいるとパワーをもらえます。どんなことでも寄り添い一緒に知恵や勇気をくれます。先生が背中を押してくれたからこそ、今人の前に立つことができていると思っています。



山本さん

インストラクターになる前からの仕事は続け、その傍ら休日に身近な方や職場の方にヨガを指導。将来は、仕事をインストラクターへ完全シフトする為に少しずつ経験を増やし準備中。

何故講座を受けたか

当時は正社員で仕事もしていたので、週末に通える事、又忙しさに波があるので自由通学や補講が充実している事も、仕事と両立しやすいと思った利点です。説明会での疑問点に丁寧に説明してくれた点も安心して学べると感じました。

学んでみてどうだったか

ヨガだけでなく、身体のことを学ぶことは初めてだったので解剖学や整体などついていけるか不安でしたが、先生方がとても分かりやすく教えてくれ、講座中に脱線するお話もいつも楽しかったですし、ヨガ哲学も自分の生活にとっても活かされていて、卒業テストまであっという間でした。

これから受講される方に

同じ目的を持った仲間と一緒に学ぶ機会は、とても貴重だと思います。特に先生は、一人一人と大切に向き合って教えてくれるので、自分自身の知りたかった事をしっかりと深める事ができました。色々な目的を持った方がいると思いますが、確実にスキルアップできる講座だと思います。



中澤さん

3歳からバレエを始め舞台での活躍とバレエの指導を行う。現在はヨガの資格を活かし stretch&yoga を主催。多くのヨガの資格を保有し、ジャンルにとらわれない心地よいと感じるヨガを指導。

何故講座を受けたか

アサナができるできないではなく、相手の方一人一人の身体としっかり向き合えるインストラクターになりたかったので、整体やメンタルの事などトータルに身体をしっかりと見れるカリキュラムがはいている事とその後、整体養成講座のアドバンスへ編入できる点でここに決めました。

学んでみてどうだったか

アナサの効果効能は勿論、さらに掘り下げた説明により、生徒さんに納得して身体を動かして頂けるようになりました。受講前はしよう…と悩んでいましたが、講座を受けてよかった!!と卒業した今は本当に思います!!

これから受講される方に

もし、しよう…と悩んでいるなら、ぜひ学んでみましょう!! 必ず講座を受けて良かった…と思えますよ!! 私がそうでした。

代表 Lisa よりコメント

養成講座を卒業すると、インストラクターとして仕事をしなくてははいけないの？

そんな質問を受けることがあります。

答えは「NO」です。

実際、受講生の半分は「学びを深めたくて」「将来的に…」という理由で来られています。インストラクターと言ってもその関わり方は様々です。

「こうでなくてははいけない」事なんて1つもありません。

人それぞれの環境の中で、自分にベストなヨガとの関わり方、働き方があります。

ヨガは気負わなくても自然に伝わっていくものです。

焦らず「ワタシ × ヨガ」の関わりを見つめながら楽しく学んでいきましょう!

「学びたい!」と思ったら、それがあなたのベストなタイミングです。



講座カリキュラム

第1回

- ・インストラクターとは?役割と心得
- ・アサナの与える身体とメンタルへの効果
- ・ヨガの歴史、なぜヨガはできたのか?

第2回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方)
- ・ヨガの八支則
- ・呼吸法とメカニズム(セロトニン作用、整体的観点から言える事)

第3回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方)
- ・ヨガ哲学(サーンキヤとヴェーダーンタ)
- ・心の動き(グナ・マヤ・コーシャ・唯識)

第4回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方)・太陽礼拝Aの練習
- ・ヨガ哲学(ヨガスートラの説明)

第5回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方)・太陽礼拝A・Bの練習
- ・解剖学(下肢～骨盤の繋がりに安定とアライメントの重要性)

第6回

- ・太陽礼拝A・Bの練習・アジャストとアシストの仕方
- ・解剖学(背骨～骨盤・体幹部の繋がりに)
- ・骨の名称と機能、筋膜からみるアサナの理解

第7回

- ・アサナ(解剖学を通した身体の使い方、繋がりを理解)
- ・解剖学(肩甲骨と胸骨、肋骨)・呼吸と骨盤の繋がりに

第8回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、スタンディングポーズ)
- ・整体で使う手技の説明(オステオパシーの理解)
- ・陰陽五行の解説(臓器と感情)と食事療法

第9回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、スタンディングポーズ)、ヴィニヤサの流れ
- ・メカニカルリンクの説明
- ・手の生理解剖学(手と身体の繋がりに)
- ・手の手技(掌・指・爪)の検査方法とリリース手技の実践

第10回

- ・アサナ(太陽礼拝A・B、スタンディングの練習とグループワーク)
- ・手の筋膜の繋がりにとケーススタディ
- ・手首・肘・前腕・肩の検査方法とリリース手技の実践

第11回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、バランスポーズ)
- ・手～肩のおさらい
- ・足の生理解剖学(足と身体の繋がりに)
- ・足の手技(足根骨・中足骨・指・爪)の検査方法とリリース手技の実践①

第12回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、ツイストポーズ)
- ・足の手技(足根骨・中足骨)の検査方法とリリース手技の実践②
- ・ペアワークでの実践、手技からのリーディング練習
- ・下肢の筋膜リリース

第13回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、前屈のメンタル効果)
- ・足の筋膜の繋がりにとケーススタディ
- ・足首・膝・ソケイ部の検査方法とリリース手技の実践
- ・下肢の筋膜リリース

第14回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、前屈のアジャスト)
- ・全体検査の方法と説明
- ・骨盤の歪み調整における検査方法とリリース手技の実践

第15回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、ツイストバリエーション)
- ・セッションの進め方・全体テストの復習
- ・ケーススタディ(身体の繋がりを実践的に説明、過去の症例)
- ・実践練習

第16回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、後屈、胸と肩の連携)
- ・整体テスト

第17回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、後屈、胸と肩の連携)
- ・特別講師をお招きして講義をします。

第18回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、インバージョン、胸と肩の連携)
- ・アーユルヴェーダ(五元素・ドーシャ・ドーシャチェック)

第19回

- ・アサナ(解剖学・ポーズの指導の仕方、インバージョン、胸と肩の連携)
- ・アーユルヴェーダ(ヨガと食事・ドーシャ別の食事の仕方)
- ・身土不二・地産地消・農業・日本人の身体と食文化

第20回

- ・アサナ(クラス構成のバランス・インストラクションの誘導方法・60分クラス作成)
- ・アーユルヴェーダ(トリグナ・日常生活の過ごし方)

第21回

- ・アサナ(パワーヨガシークエンスの練習・クラス作成・ペアワーク)
- ・アーユルヴェーダ(チャクラの活性化)

第22回

- ・アサナ(ペアワークでアジャストを含めたシークエンス練習・グループワーク)
- ・アーユルヴェーダ(オイルと生薬についてセルフマッサージの方法)

第23回

- ・アサナ(目的に応じたクラス構成・ベルト・ブロックの効果的な使い方)
- ・ヨガセラピー
- ・アーユルヴェーダ(マッサージテクニック)

第24回

- ・アサナ(目的別、ケーススタディ、グループワーク)
- ・アーユルヴェーダ(アーユルヴェーダヨガ)

第25回

- ・アサナ(卒業テスト)
- ・アーユルヴェーダと整体(卒業テスト)
- ・タイプ別の適した仕事の仕方

受講料 498,000円(税別) → 資料請求特典価格 468,000円(税別)

【含まれるもの】

- ・テキスト
- ・リーディング整体養成講座Basic (110,000円分)
- ・LisaオリジナルのDVD教材 (12,500円分)
- ・実技講座の動画サポート全23回 (30,000円分)
- ・リーディング整体1回(90分) 無料施術チケット (15,000円分)
- ・参考図書(クリニカルマッサージ) (6,500円分)

Q&A お問合せによくある質問をまとめました

Q

ヨガをあまりやったことがありませんが、それでも養成講座は受けられますか？

A

はい。大丈夫です。
やりたいと思った時が
タイミングです。
実際に受講生の中にはヨガの経験がない方も入校されています。
養成講座ではヨガを1から丁寧に学びます。
また、受講生のきっかけも様々ですが、
学びには何の影響もありません。
皆、そうした環境の違いを楽しみ情報交換をしながら共有し学びを深めています。
心配せず、あなたの「やってみよう」という気持ちを大事にしてください。

Q

卒業後、インストラクターとして仕事をしたいと思います。就業支援はありますか？

A

はい。お仕事の斡旋も行っています。
インストラクターのお仕事は今は様々な業種で必要とされています。
求人情報希望者には、当校の審査を行った上でお仕事をご紹介させて頂いています。

Q

現在妊娠中です。出産前はしばらくお休みしたいのですが、それでも可能ですか？

A

大丈夫です。3年間は期間有効ですので女性の環境変化にも柔軟に対応できます。
ご自分のペースでゆっくりとご受講ください。

お申込み & お支払い方法

*お申込み方法

郵便で

資料の中の「お申込み用紙」に必要事項を記入し
スタジオ住所へご郵送下さい。

ホームページで

<http://www.arati-web.com>

お申込みページより必要事項を記入し送信下さい。

*お支払い方法

お支払は銀行振込みとなります。お申込み後、
スタジオよりお振込み方法
(振込先・振込金額等) についてのご連絡を致します。
スタジオからのお振込方法のご連絡後、1週間以内に
申込金5万円を納入頂きます。
確認ができた時点で正式お申込みとなります。

arati◆養成講座卒業生の声

Q1.aratiで学ぼうと思ったきっかけは？

自由学習型、補講あり、全体も学べる
 という点に魅力を感じて説明会に行きました。
 スタジオの雰囲気がいじ地長く、LISA先生のお話を
 伺って、私はここで学ぶんだなと自然と
 思っていました。



Q2. 実際に学んでみてどうでしたか？印象に残っている事があります



(お)週で通って、1ヶ月間 あっという間でした。
 少人数制なので、先生との距離も近く、じつくり
 学べることができました。先生やかとともに温かく
 疑問・質問・悩み 悩みに答えてくれました。
 毎日のアウプネスでの気づき、アサナ、哲学、整体
 アーカイブスなどを通して新しい視点とたくさんいただきました。

Q3.これから学ぼうとしている方にアドバイスを

私はヨブが「私は」の状態で「Avati」で
学が始めました。不安はありましたが、1歩踏み
出して自分にはうまえていたということに少し
ずつ見えてきました。もし、迷っているなら、勇気を持
て1歩踏みだしてほしいと思います。



Q4.現在の活動と、今後の目標や夢を教えてください



現在週1程度のペースで、ヨガのクラスを
開催しています。

キッズヨガ養成講座を受講中です。

ヨガ、整体を通して、自分と他人のこころの
つながりを広げたいです。

Q1.aratiで学ぼうと思ったきっかけは？

元、ハビエラが亡くなっており、月夜に限られてしまつてが「残るべきところ」のお言葉も頂戴。それとさうかたにキコダツの存在を知りました。ハビエラの知果に感謝し、養成を探してしまつたAhatに負けた。キコダツのかりきりな内容、そしてアットホム明日は、自分の都合に合わせて通えなくとも見守られ、工台でRPT200から像まで決ましました。
言ひ明かすのもいい、明日、素直に受け止めて失礼が親切に
おわいていって、決断に至りました。



Q2. 実際に学んでみてどうでしたか？印象に残っている事はありますか？



11人参加なので本当にアツクホセ、あの空間がたまに素晴らしい環境で、
 インストラクションの練習時間とをoffにしてくれずがいてを
 食がたです。先生方もとても親切で、一つの丁寧に指導してくださ
 り、時には楽しい話も交えてくれたことが緊張を緩和させ、
 毎週楽しく学ばせていただきました。私は、お父さんの身体にも
 感謝があり、僕たちの一つでした。勉強しつづけてはありましたが
 東洋を思い出させてくれる素晴らしい講座となりました。
 来月の月曜日にまた参加し、種の環境について学び出します。

Q3.これから学ぼうとしている方にアドバイスを

ストレスのない空間で、豊かに質問することができ。
 ヲガにまつわることでなく人生に必要とする部分も
 含む。三山先生のことばです。そして自由通学であり、
 “雑踏”という枠がある中であってもいいとこそ、希望習いたい
 時に活用できる優れたシステムは とてもおもしろいです。
 私は atari で学ぶことができて本当に良かったと思います。みんなで買ったものもあります。
 是非 atari で三山の事や、現在の活動と、今後の目標や夢を教えてください！
 一緒に勉強したいです。勉強の時間がないので、atari に来てほしい。オガに



24)の事Q4.現在の活動と、今後の目標について教えてください
現在では、愛媛県に多岐にわたる事業企画と、ベビ・ヨガと、いまは、
主に友人らと集って大人数のヨガを開催し、そのついでにカラダの出展ヨガが
何件か行ったり、自宅でプロバ・ヨガを行っています。
そして保健センターの健康講座も月数回勤務しており、子どもに携わる
仕事として、10月からキッズヨガの契約あり、キッズヨガの
インストラクターとして、主に看護士や子どもに理学療法として
お付き合いする子どもと関わりたいなと思っています。
10月からは、さらに子どもに親しみ、教えます。



arati 養成講座卒業生の声

Q1.aratiに入ったきっかけは何ですか？（50代主婦 /通学期間 約5か月）

見学は同、仁時、7月の翌国産がとち F.O.T.
又、X 前 60 歳の方も 卒業したと聞き、自分には
過ぎるかも知れない。静岡から 通うのに
3ヶ月が F.O.T.



Q2. 実際に通ってみてどうでしたか？



30年代には、整体やアーユルヴェーダを学ぶことに
 利人のカラダと心のくみに興味深かった
 私は人々を導く者やジャナーム、人々を導く
 志しを程、先生方、王様の愛護を皆さん
 温かい心。

Q3.これからaratiに入る方にアドバイスをお願いします。

先生方の知識量はとにかくすごい。又
おれらに おおしげく 教えた下りです。
時間に余裕があれば、必要はなし 補講
に出られれば いいです。(お得意 あります。)



04.今後の活動や目標、もっと学びたい事があれば教えてください。



arati: 2 学への事を少くも消化して
いけるはず。子育てや介護が終わり
やに自分にむきあう世代 対象のワラエ
地元ではじめつつありませう。

Q1.aratiで学ぼうと思ったきっかけは？ (30代主婦 /通学期間 約6か月)

説明会の際、講師のちや勢国弘がバトを
アットホームで、少人数制で自由通学という所に
魅惑を感じ、aratiを選びました。



Q2. 実際に学んでみてどうでしたか？印象に残っている事はありますか？



講師、生徒との距離が近く、最初から
最後まで楽しく学ぶことが出来ました。
補講のサポートも充実していて分からないこと
はわかりやすくクリアに出来ました。

Q3.これから学ぼうとしている方にアドバイスを

aratiでは整体も学ぶことができ、
講師の方の皆ん知識豊富で
世界が広がります。
ついで学んだことは確実になにに役立ちます。



Q4.現在の活動と、今後の目標や夢を教えてください



ヨガスタジオでレッスンを担当しています。
また、自宅でのプライベートレッスンや一緒に学んで
きた同期とイベントを企画したりなど活動しています。
自分自身のヨガを通じて人生も前向きに生きるエネルギー
になりました。1人の伝承者としてヨガの素晴らしさを共有して
いきたいです。

無料説明会 のご案内

aratiの各種講座のご案内をしています。
オンラインorスタジオ ご希望をお伝えください。



RYT200・RYT300

会場：オンラインorスタジオ
所要時間：約60分

= 個別相談会は毎日開催中 =

講座開講日ならスタジオ見学もOK

親子キッズ・マタニティ、他

会場：オンラインorスタジオ
所要時間：各講座 約60分

お一人ずつ個別でのご案内になります。
ご希望の日程をお伝えください。

同日ご希望の方がいる場合は、複数名でのご案内になります。

カリキュラム、講座の進め方、お支払い、卒業後の働き方など
資料だけではお伝え出来ない事をお話しします。
お気軽にご参加くださいませ。



