

# 感染予防対策レッスン受講マニュアル

2021年12月1日

## 1 マスクの着用必須



必ず鼻の上まで着用し、館内では外さないようお願いいたします。  
マスク未着用のフェイスシールド、マウスシールドの使用は禁止となります。

## 2 身体に触れ合うコミュニケーションの禁止



レッスン中や廊下での会話、スタッフとのやり取りの際は、  
身体に触れ合うコミュニケーションは禁止とさせていただきます。

## 3 立ち位置の指定



必ずご予約時にお選び頂いた立ち位置の**番号の上**でご受講ください。  
※受講人数が少ない場合は、講師指導のもと間隔を広げてください。

## 4 大きな発声の禁止



大きな声での会話や、発声はお控えください。

## 5 スタジオ内での水分補給の禁止



レッスン中に水分補給をされる際は、廊下に出て隣の人と距離を保ち、  
壁に向かって静かに行ってください。

## 6 水分補給中の会話禁止



マスクを外した状態での会話はお控えください。  
会話をされる際はマスクの着用をお願いいたします。

# 感染予防対策レッスン受講マニュアル

2021年12月1日

## 7 レッスン終了後、廊下での長時間の滞在は ご遠慮ください



長時間の滞在または至近距離での会話は、スタッフがお声掛けさせていただきます場合がございます。

## 8 館内での食事の禁止



館内での食事は全面禁止とさせていただきます。

## 9 更衣室の同時利用数は、 男性3名・女性10名まで



更衣室内での密を避けるため、一度にご入室いただける人数を制限させていただきます。順番に譲り合って距離を保ちながらご利用ください。

## 10 レッスン終了後は20分以内にご退館



館内の密を避けるため、レッスン終了後は速やかにご退館くださいますようお願いいたします。長時間の滞在はお控えください。

.....

ご面倒をおかけしますが、ご受講の際には以上のことを必ずお守りください。  
皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。